



Понуда за соработка

МАММА ПРЕНАТАЛ претставува онлајн платформа за трудници, мајки и бебиња која е наменета за споделување информации преку веб страницата www.mamma.mk, месечниот пренатален курс за подготовка на трудници одржуван од меѓународно сертифициран едукатор за подготовка на родители, сертифицирана дула за раѓање и постпартум и преку социјалните медиуми како Instagram и Facebook на теми поврзани со зачнувањето, бременоста, породувањето, доењето и негата на бебе.

На веб страницата www.mamma.mk опфатени се објави од следните категории: зачнување, бременост, породување, бебе, доење, занимливости во вид на стручни објави, совети, занимливости или текстови од лица специјализирани во одредена област, а постои и форум за комуникација на членовите.

Во склоп на функционирањето на веб страницата www.mamma.mk, МАММА ПРЕНАТАЛ одржува онлајн пренатален курс за подготовка на трудници кој вклучува 5 одделни предавања со вкупно времетраење од 8 часа, во текот на еден месец, кој има за цел да ги едуцира, информира и поддржи новите родители во пренаталниот и постнаталниот период. За пренаталниот курс постои доста голема заинтересираност и посетеност од страна на идните родители.

Од август курсот за трудници ќе биде дел од самата веб страница www.mamma.mk на платформа за е-учење каде што трудниците ќе бидат во можност да ги следат сите 5 предавања онлајн во текот на 1 месец, но ќе има и сесија во живо на која ќе се одговара на сите нивни прашања.

ЦЕНА НА ПАКЕТИ

ЗА СОРАБОТКА (МЕСЕЧНО)

ПАКЕТ 1

150€

- 1 Банер:
Банер на почетна десно
340x227px
- Статија со комерцијален текст објавена на www.mamma.mk
- Пост објавен на Instagram (feed & story) + пост објавен на Facebook
- Учество курсот, вебинари и работилници со ваше лого

ПАКЕТ 2

200€

- 2 Банери:
Банер на почетна страна десно 340x227px
Банер пред/по статија
720x125px
- Статија со комерцијален текст објавена на www.mamma.mk
- Пост објавен на Instagram (feed & story) + пост објавен на Facebook
- Учество курсот, вебинари и работилници со ваше лого
- Директен линк до вашата страна и препорака за конкретен производ под видео од е-курсот на релевантна тема кој ќе биде посетуван од учесничките на курсот

ПАКЕТ 3

300€

- 2 Банери:
Банер на почетна страна под слајдер/футер 700x115px
Банер пред/по статија
720x125px
- Статија со комерцијален текст објавена на www.mamma.mk
- Пост објавен на Instagram (feed & story) + пост објавен на Facebook
- Учество курсот, вебинари и работилници со ваше лого
- Директен линк до вашата страна и препорака за конкретен производ под видео од е-курсот на релевантна тема кој ќе биде посетуван од учесничките на курсот
- Ваше видео со презентација на производ до 5 минути кое ќе биде дел од е-курсот и ќе се прикажува на учесничките

*Цените на пакетите се однесуваат на 3 месечен договор

ЦЕНА НА ОДДЕЛНИ УСЛУГИ

(МЕСЕЧНО)

БАНЕРИ

Банер на почетна страна под слајдер: 700x115px	120€
Банер на почетна во футер: 605x115px	100€
Банер на почетна десно 340x227px	80€
Банер пред статија: 720x125px	90€
Банер по статија: 720x125px	90€
Брендирана веб позадина	по договор

УЧЕСТВО НА Е-КУРС

Директен линк до вашата страна и препорака за конкретен производ под видеото со предавање на релевантната тема во склоп од е-курсот. 80€

Ваше видео со опис/презентација на производ до 5 минути под видео од е-курсот на релевантна тема во склоп на пренаталниот курс. 100€

ОСТАНАТО

Статија со комерцијален текст објавена на www.mamma.mk + пост објавен на Instagram (feed & story) + пост објавен на Facebook 80€

*Цените на пакетите се однесуваат на 3 месечен договор

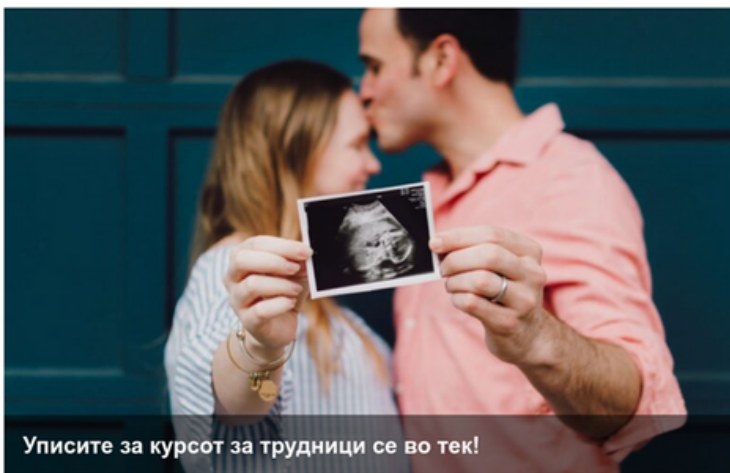
Позиции и димензии на банери

Банер на почетна страна под слајдер



Катче за трудници, родители и бебиња

ДОМА ПРЕНАТАЛЕН КУРС ЗА ТРУДНИЦИ ▼ ЗАЧНУВАЊЕ БРЕМЕННОСТ ▼ ПОРОДУВАЊЕ БЕБЕ ДОЕЊЕ ВАШИ ПРИКАЗНИ ЗАНИМИВОСТИ ФОРУМ



700x115px
Место за вашата реклама

За мене

Бебе



5 ПРАКТИЧНИ ПРИМЕНИ НА МАРАМАТА ЗА ПОВИВАЊЕ

by mamma.mk | 07/06/2022

1. ПОВИВАЊЕ НА БЕБЕНЦЕТО Повивањето на бебенцето е практика која се користела и во минатото и се почесто почнува да се користи и денес. Повивањето е всушност обвитување на вашето бебе...



Whisbear меко другарче за вашето бебе кое го смирува кога плаче

01/06/2022



Користење на цуцла лажалка

20/04/2022



5 основни производи кои ви се потребни кога размислувате за воведување цврста храна

20/04/2022



6 Twistshake производи кои ќе го направат воведувањето немлечна исхрана – задоволство!

06/04/2022



Здраво јас сум Сандра!

Меѓународно сертифициран едукатор за породување и подготовка на родители, сертифицирана дула за раѓање и дула за постпартум, но пред се мамичка која го работи ова со огромна љубов и посветеност.

Димензии за банер на почетна: 700x115px во png формат

Банер на почетна страна во футер

КОИ НЕ ГО НАПРАВАТ ВОВЕДУВАЊЕТО НЕМЛЕЧНА ИСХРАНА – ЗАДОВОЛСТВО!



Бебе

6 Twistshake производи кои ќе го направат воведувањето немлечна исхрана – задоволство!

by mamma.mk | 06/04/2022

6 Twistshake производи кои ќе го направат воведувањето немлечна исхрана – задоволство! Голем број од светските организации препорачуваат ексклузивно доење во текот на првите шест месеци од животот на бебето...

[Прочитај повеќе >](#)



Бременост ◊ Здрава бременост

Дали сееете да пиете кафе во бременоста?

by mamma.mk | 03/04/2022

Дали трудниците можат да пијат кафе? Доколку нависина сте лубител на кафето и не можете да го замислите вашиот ден без кафе, тогаш можеби и сте се запрашале дали пиенето...

[Прочитај повеќе >](#)



605x115px
Место за вашата реклама

Содржината на страната и социјалните медиуми на mamma.mk е само за информативни цели, не е наменета за да понуди лични медицински совети, да дијагности здравствени проблеми или како третман. Не е наменета, и не заменува, медицински совети или медицинска нега обезбедена од лиценциран и квалификуван здрав работник. Посетете го вашиот лекар за проценка на вашиот индивидуален случај. За применливоста на било кои од информациите прочитани на оваа страна консултирајте вашиот лекар. Никогаш не ги игнорирајте професионалните медицински совети или одложувајте го барањето на истите заради нешто што сте го прочитале објавено Интернет.

f FACEBOOK @ INSTAGRAM ✉ EMAIL

@2022 - Mamma.mk All Right Reserved.

Димензии за банер почетна футер: 605x115px во png формат

Банер на почетна страна десно

Доене



Позиција за доене – Лулка

by mamma.mk | 03/03/2022

Оваа е лесна и широко распространета позиција која сигурно сте ја виделе кога некоја мајка го дои своето бебе. Држете го новороденчето во левата рака/десната рака, со главата на доенчето...



7 здравствени придобивки од доењето за вашето бебе

12/02/2022



Прекрасни совети за ПОСТПАРТУМ искуствата ... Со љубов од една мајка до друга.
28/04/2022



5 совети кога купувате облека за трудници
24/04/2022

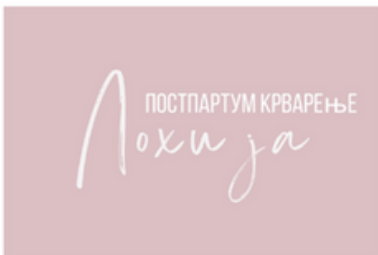
Instagram

Реклама

340x227px

Место за вашата реклама

Породување



На кој начин може да бидете поддржани за време на породувањето?

24/02/2022



Кои се 4те вида на породување?

14/02/2022



Што е дула?

12/02/2022

> Бебе

> Бременост

> Ваши приказни

> Втор триместар

> Доене

Најнови објави



Ваши приказни

Прекрасни совети за ПОСТПАРТУМ искуствата ... Со љубов од една мајка до друга.

by mamma.mk | 28/04/2022

Прекрасна приказна за постпартум искуството на една наша мамичка... Постартум е период кој по дефиниција треба да трае 6 недели по породувањето. Но, како и многу работи што се индивидуални...

Прочитај повеќе >

Социјални мрежи



Реклама

340x227px

Место за вашата реклама

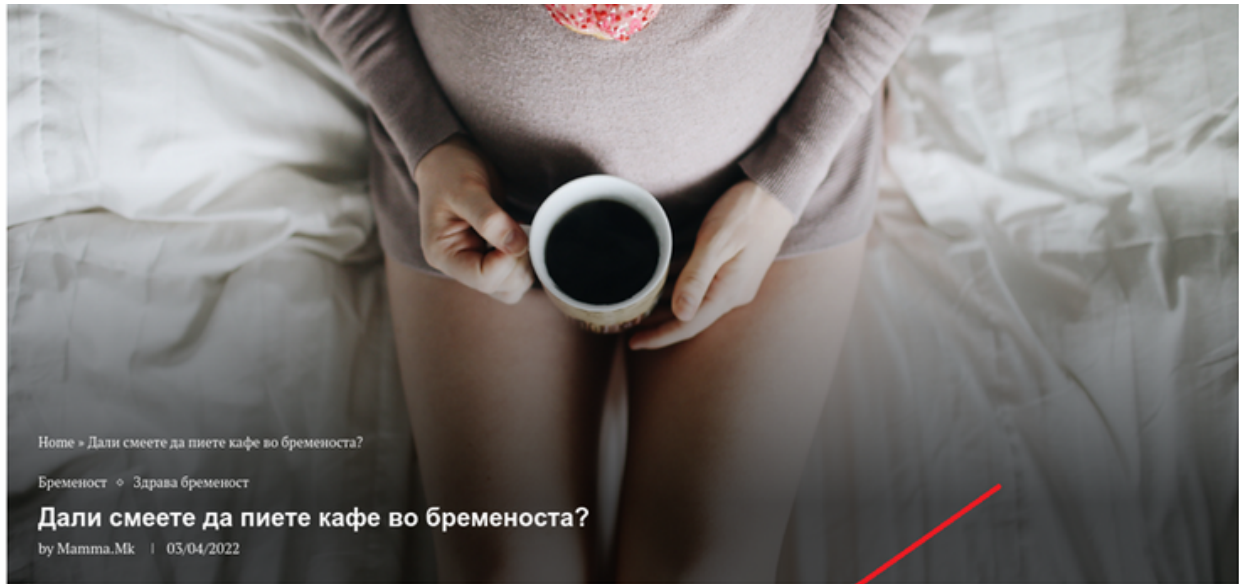
Бебе

5 основни производи кои ви се потребни кога размислувате за воведување цврста храна

Димензии на банер десно: 340x227px во png формат

Банер пред статија

Димензии за банер пред статија: 720x125px во png формат



Нотче » Дали смеете да пиете кафе во бременоста?

Бременост » Здрава бременост

Дали смеете да пиете кафе во бременоста?

by Mamma.Mk | 03/04/2022

750x125px
Место за вашата реклама

Дали трудниците можат да пијат кафе?

Доколку нависина сте љубител на кафето и не можете да го замислите вашиот ден без кафе, тогаш можеби и сте се запрашале дали пиенето на кафе во бременоста е безбедно. Добрата вест е дека не мора целосно да се откажете од вашата љубов кон кафето додека сте бремени. Одговорот на прашањето дали трудниците смеат да пијат кафе е да, но треба да преземете некои мерки на претпазливост. Во минатото, на трудниците жени им се советуваше

За мене



Банер по статија

Димензии за банер по статија: 720x125px во png формат

бебенце. Иако на некои од вас кафето им годи имаат поголема енергија кај некои трудници може да се јават чувства на нервоза или да предизвика несоница, киселини и да ја зголеми потребата за често мокрење.

Внимавајте на другите извори на кофеин

Она на што мора да вимавате е да го ограничите внесот на кофеин до 200 милиграми на ден.

Обрнете внимание на храната и пијалочите кои ги конзумирате во текот на денот за да можете да имате идеја колку кофеин навистина конзумирате бидејќи тој постои и во други производи како чоколадото, чаевите, некои пијалоци итн.

Сепак за оние кои не можат да си го замислат денот без кафе, ова е супер вест, па така уживајте во вашата кафе рутина и во бременоста се додека ги запазувате овие мерки.

750x125px
Место за вашата реклама

БРЕМНОСТ

ЗДРАВА БРЕМНОСТ

Неодамнешни објави



Гестациски дијабетес

14/06/2022



5 ПРАКТИЧНИ
ПРИМЕНИ НА
МАРАМАТА ЗА
ПОВИВАЊЕ

07/06/2022

Whisbear меко
другарче за вашето
бебе кое го смирува
кога плаче

01/06/2022

УЧЕСТВО НА Е-КУРС

1. Директен линк до вашата страна и препорака за конкретен производ под видеото со предавање на релевантната тема во склоп од е-курсот кој ќе биде следен од учесничките.

2. Ваше видео со презентација на производ до 5 минути под видео од е-курсот на релевантна тема во склоп на пренаталниот курс кој ќе биде следен од учесничките.

0% COMPLETE

- ▶ Пренатална грижа, тестови и испитување за време на бременоста, според триместри (4:12)
- ▶ Анатомијата при бременост (3:36)
- ≡ Раст и развој на бебето
- ≡ Справување со најчестите симптоми во бременоста
- ≡ Исхрана во бременоста
- ≡ Тежината за време на бременоста
- ≡ Раст и развој на бебето
- ≡ Вежбање во бременоста
- ≡ Безбедни вежби и вежби за релаксација во бременоста
- ≡ Кегел вежби и нивните корисни дејства

ПРЕДАВАЊЕ 1:
ПРЕНАТАЛЕН ПЕРИОД
Сондра Гокиќ
Меѓународно сертифициран едукатор за породилница

Место за ВАШ ЛИНК
со опис/препорака на конкретен производ
или
ВИДЕО ПРЕЗЕНТАЦИЈА
со опис/препорака на конкретен производ

Статистика и публика

Месечна статистика www.mamma.mk

5.600 Месечни прегледи во просек на таргетирана публика

Average Monthly Page Views	Average Monthly Unique Visits	Average Monthly First Time Visits	Average Monthly Returning Visits	
5.6K	2.0K	1.3K	719.2	
	Page Views	Unique Visits	First Time Visits	Returning Visits
+ June 2022	6,232	2,787	1,802	985
+ May 2022	4,511	1,694	996	698
+ Apr 2022	5,431	1,659	934	725
+ Mar 2022	11,520	3,858	2,690	1,168
+ Feb 2022	61	52	32	20
Total	27,755	10,050	6,454	3,596

Месечна статистика Инстаграм

38.356 досег на акаунти

487.100 прегледи на објави

8.900 следбеници



Discovery ⓘ

Instagram reach

Metrics are estimated.

May 29, 2022 - Jun 27, 2022

38,356 Reach



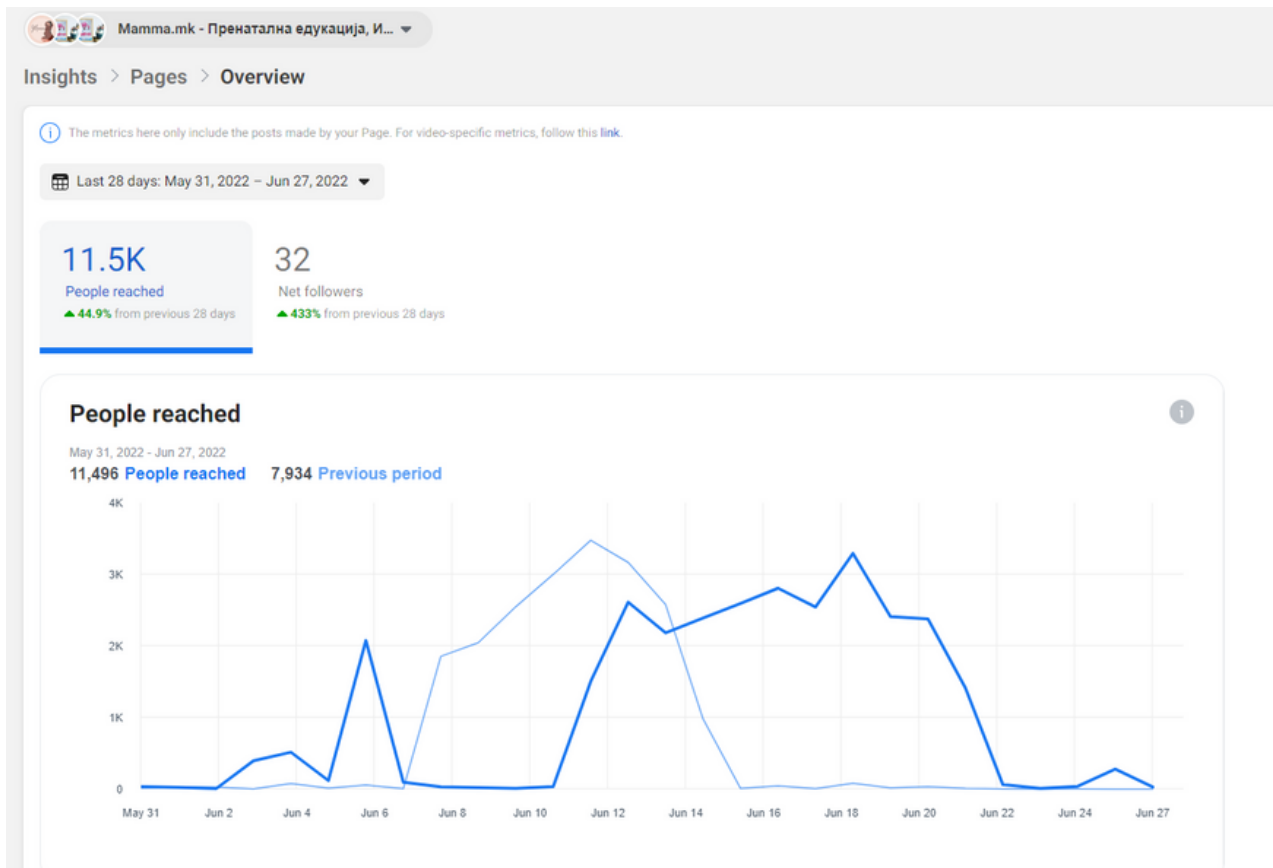
487.1K Impressions

▲ 39.9K from previous 30 days

Месечна статистика Facebook

11.500 досег на акаунти

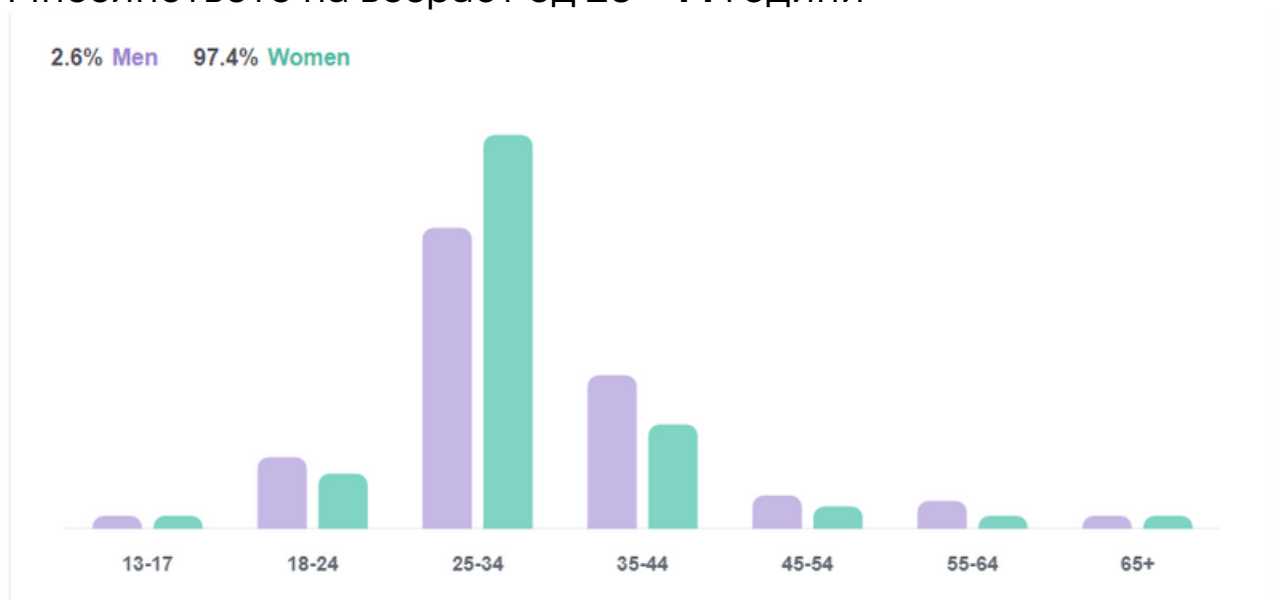
1.200 следбеници



Статистика на публика

97% женски пол

Мнозинството на возраст од **25 - 44** години



Контакт информации

МАММА ПРЕНАТАЛ

Друштво за услуги МАММА ПРЕНАТАЛ ДООЕЛ



ул. Јуриј Гагарин 58



075 272 142



mamma.mk.prenatal.education@gmail.com



www.mamma.mk

Доколку сте заинтересирани за соработка или за дополнителни информации контактирајте не на: mamma.mk.prenatal.education@gmail.com или 075272142. Ви благодариме за вашиот интерес и се надеваме на понатамошна соработка.

